AMラジオ付き歩数計

PD-640

取扱説明書

保証書付

お買い上げいただきまして、まことにありがとうございます。
ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みのうえ、正しくお使いください。
お読みになられたあとも、いつでも見られるように保管してください。

もくじ

2004.06（2）（NP）

安全上のご注意

この説明書では、製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や財産への損害を防止するためにいろいろな絵表示で説明しています。

⚠警告	この表示の欄は「死亡または重傷を負う恐れのある」内容です。
⚠注意	この表示の欄は「傷害を負う危険または物的損害が発生する恐れのある」内容です。
⊘	してはいけない「禁止」内容です。
❗	必ず実行していただく「強制」内容です。

⚠警告

⊘ **●自動車やバイク、自転車などの運転中は使用しない**
周囲の音が聞こえにくく、交通事故の原因になります。歩行中（特に踏切や横断歩道）でも、周囲の交通に十分注意してください。

⊘ **●ペースメーカー等、体内機器装着者は絶対に使用しない**
ラジオの影響による体内機器の誤作動で重大な事故につながる恐れがあります。

⊘ **●電池や製品を乳幼児の手の届くところにおかない**
誤飲の恐れがあります。

⊘ **●電池は火中に投じない**
破裂する恐れがあります。

お願い

⚠注意

●日頃より運動に慣れていない人は、医師やトレーナーの指示に従う

急な運動や無理な運動は危険です。

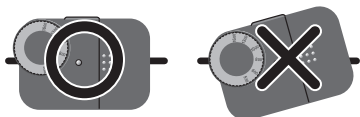
●けがや病気で治療中の人は、医師やトレーナーの指示に従う

急な運動や無理な運動は危険です。

●耳を刺激するような大きな音量で長時間聞き続けない

聴力に悪い影響を与えることがあります。

歩数を正しくはかるために

●取付方法

- 傾かない位置にする。
- クリップは、深く差し込む。
- 歩くときは、ケースを閉じる。

※装着が浅かったり傾いていると外れたり、正しい測定ができない可能性があります。

●平地での歩行動作が基本です。

次のようなときは正しい測定ができない可能性があります。

不規則な歩行
●すり足のような歩き方 ●サンダル、ゾウリなどの履物での歩行 ●混雑した街中を歩くときなどの歩幅の乱れ

歩行以外の上下運動や振動
●立ったり座ったりする動作 ●ジャンプ、ジョギングなどの運動、スポーツのとき ●階段や急斜面の上り下り ●自動車、電車、バス等の振動

ラジオを正しくお使い頂くために

●地域や周囲の環境、時間帯などによって受信状態が変化することがありますが故障ではありません。

●建物(特に鉄筋コンクリート)や乗り物の中では電波が弱まり聞こえないことがあります。
窓際など、電波の強い所でお聞きください。

●トンネルや地下街ではラジオは受信できません。

取り扱い、保管、お手入れについて

取り扱いについて

●絶対に分解しない
故障の原因になります。

●過度の衝撃や振動を与えない
故障の原因になります。

●湿気の多い所や水のかかる所で使用しない
故障の原因になります。

●ケースやクリップを無理に広げない
破損する恐れがあります。

保管について

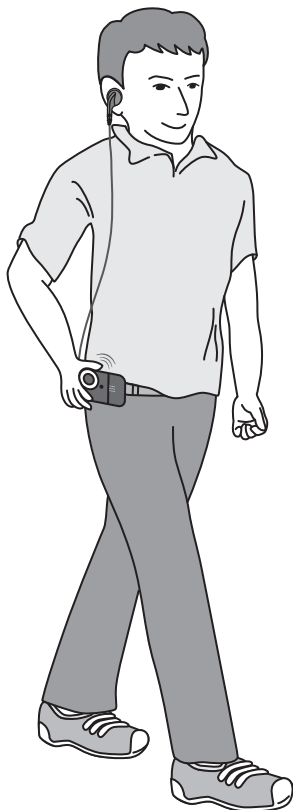
●湿気の多い所や水のかかる所に保管しない
故障の原因になります。

お手入れについて

●シンナーやベンジンなどは使用しない
本体の汚れは、柔らかい布で拭いてください。

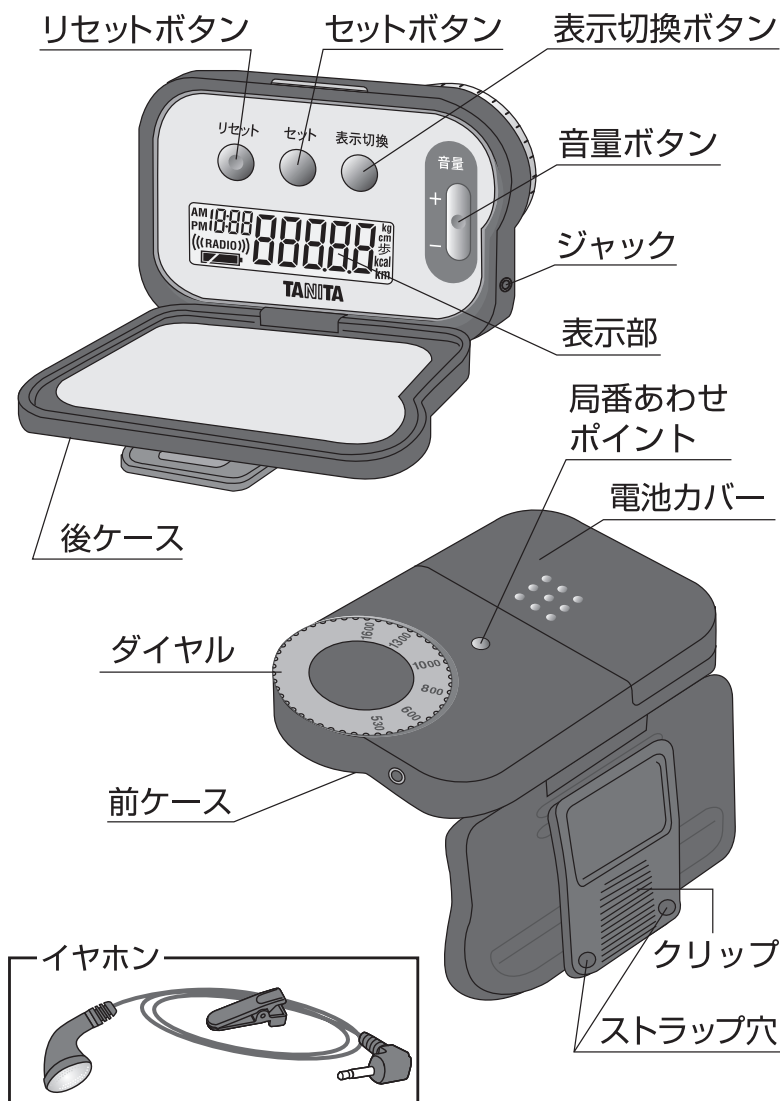
特長

●ラジオをつけてウォーキング！

本体のジャックにイヤホンをさすと、AMラジオの電源がON！ダイヤルを回して、チューニングしてください。（周波数は530kHz〜1650kHzです。）

好きな局番を聞きながら楽しくウォーキングを続けましょう。

●歩いた分の距離を最大999.99km、最小0.01km表示！

歩数と設定したあなたの歩幅で歩いた距離を自動で計算。[km]でお知らせします。

各部のなまえ

付属品

●取扱説明書（本書）　●イヤホン／1個

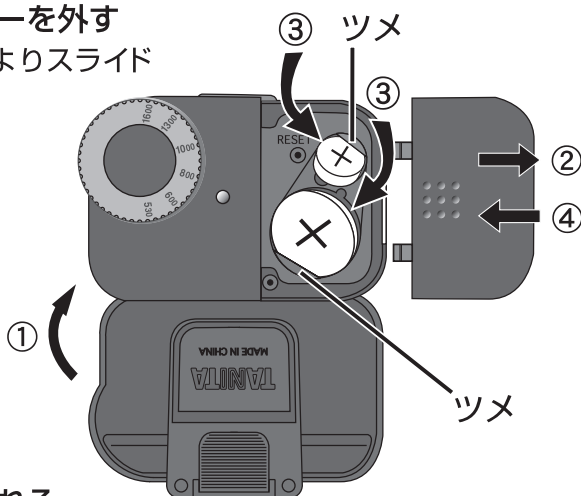
●落下防止ストラップ／1個

●電池　ラジオ用　CR2032/1個

　　　歩数計用　LR43/1個

使いかた 1.電池を入れる、電池を

①前ケースと後ケースを開く。閉じたままでは電池カバーははずせません。

②電池カバーを外す
前ケースよりスライドさせます。

③電池を入れる
電池交換の場合は、折れにくい先の細い棒などで古い電池を取り出してください。
⊕側を上にしてラジオ用電池（CR2032）、歩数計用電池（LR43）を図の様に本体のツメの下に入れながらセットします。

④電池カバーをつける
前ケースへスライドさせ上から押します。
※カチッと音がするまで押してください。
※付属のお試し用電池は工場出荷時に納められたものですので、寿命が短い場合があります。

⚠警告

電池を乳幼児の手の届くところに置かない

誤飲の恐れがあります。万一、電池を飲み込んだ場合は直ちに医師に相談してください。真夜中など、お近くの医師に相談できない場合は、下記へ電話して指示を受けてください。

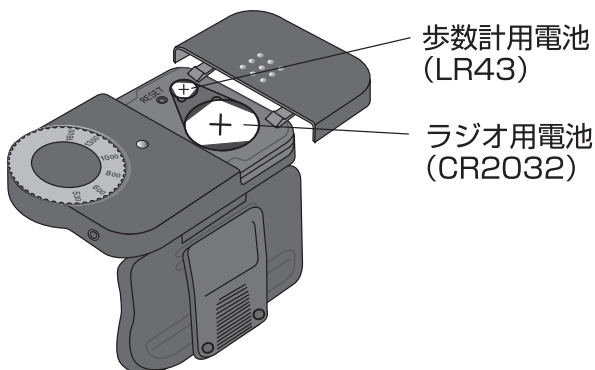
毒性等に関するお問い合わせ先
（財）日本中毒情報センター中毒110番
（大阪）072-727-2499（24時間対応）

を交換する

⚠注意

電池は⊕⊖の方向を正しく入れる

お知らせ

この製品はラジオ用、歩数計用と電池が別となっています。

●ラジオの電池寿命は約35時間です。電池が消耗してくると表示している電池マーク［満］が［空］になります。新しい電池（CR2032）と交換してください。

※ラジオをご使用にならない場合はかならずイヤホンを抜いてください。イヤホンを差し込んだままにすると電池が消耗します。

●表示が薄くなったり、消えた場合は歩数計用の電池が消耗しています。すみやかに新しい電池（LR43）と交換してください。

※歩数計用の電池(LR43)がなくなるとラジオも聞こえなくなります。この場合、歩数計用の電池(LR43)を交換すると聞こえます。

●古い電池はお住まいの市町村区の廃棄方法に従って処理してください。

主な仕様

製品仕様		
検出方式		振子（リードスイッチ）式
表示方法		LCD表示
設定範囲	歩　幅	20～150cm
表示内容	時　計	AM・PM　12時間表示
	歩　数	最大99999歩　最小１歩
	距　離	最大999.99km　最小0.01km
歩数精度		±３％（振動試験器による）
時計精度		平均月差±30秒（常温）
電　　源	歩数計	DC1.5V　LR43／1個
	ラジオ	CR2032コイン形リチウム電池／1個
電池寿命	歩数計	約1年（1日1万歩使用の場合）
	ラジオ	連続使用約35時間
外形寸法・質量		D19×W71×H50mm（クリップ、イヤホンを除く） 約60g（イヤホン（約8g）を除く）
主な材質		本体：ABS
付 属 品		CR2032コイン形リチウム電池／1個 LR43タイプ電池／1個 イヤホン／1個 落下防止ストラップ／1個 取扱説明書（本書）

＜無料修理規定＞

1．取扱説明書等の注意書に従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。
2．保証期間内に故障して無料修理をお受けになる場合には、弊社お客さまサービス相談室にご連絡の上、商品と保証書をお送りください。
3．ご贈答品等で本保証書に必要事項が記入していない場合には、弊社お客さまサービス相談室へご相談ください。
4．保証期間内でも次の場合には、有料修理になります。
　イ．使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷
　ロ．お買い上げ後の落下等による故障及び損傷
　ハ．火災、地震、水害、落雷、ガス害、塩害その他の天災地変、公害や異常電圧による故障及び損傷
　ニ．保証書の提示がない場合
　ホ．保証書にお買い上げの年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合
5．保証書は、日本国内においてのみ有効です。
6．保証書は、再発行致しませんので紛失しないように大切に保管してください。

※保証書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間後の修理についてご不明の場合は、弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

保　証　書

販売店様へ
ご販売時に貴店にて、保証書の所定事項（お買い上げ日、販売店様欄に捺印）をご記入のうえ、お客様にお渡しください。

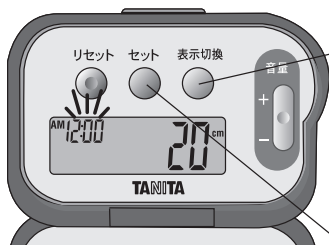
お客様へ
本書は、無料修理規定により無料修理を行うことをお約束するものです。お買い上げの日から下記保証期間中故障が発生した場合は、本書をご提示のうえ、弊社お客様サービス相談室に修理をご依頼ください。

※お客様の個人情報は、修理完了品の発送に使用させていただき、修理品とともにご返却致します。この間、お客様の個人情報は、第三者が不当に触れることのないよう、当社規定に基づき、責任を持って管理致します。

品名	FMラジオ付き歩数計　PD-640
保証期間	本体　お買い上げ日より1年
お買い上げ日	年　　月　　日
販売店	ご住所・店名 ㊞ 電話　（　　）
お客様	ご住所 お名前　様 電話　（　　）

株式会社タニタ
〒174-8630　東京都板橋区前野町1-14-2
お客様サービス相談室
フリーダイヤル　0120-133821

使いかた 2.はじめの設定

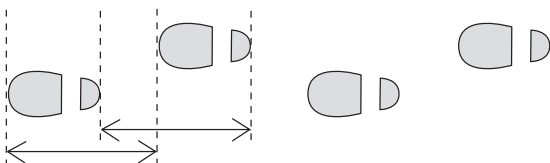
①時計を設定する　現在の時刻を設定します。

①電池を入れると時計表示が点滅します。

② (表示切換) ボタンを押し、時刻を設定します。

※長押しをすると30分ずつ進みます。一度離し、再度押すと1分ずつ進みます。

③ (セット) ボタンを押し、決定します。

②歩幅を設定する　設定範囲は20cm～150cmです。

歩幅とは地面に着地している片足のつま先から1歩踏み出した足のつま先までの長さ、またはかかとからかかとまでの長さを言います。

①時刻設定後、歩幅表示が点滅します。

② (表示切換) ボタンを押し、歩幅を設定します。

※長押しをすると早送りできます。

③ (セット) ボタンを押し、決定します。

④時計表示になったら設定完了です。

使いかた 3.設定内容の変更

① セット○ボタンを１秒以上押します。

②時計表示が点滅します。

➡設定方法は本書P.10「使いかた２.はじめの設定」参照

使いかた 4.装着のしかた

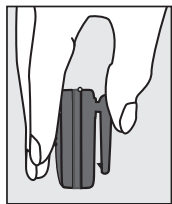



図1 ○

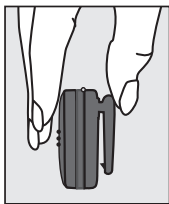
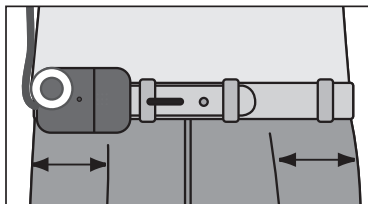



図2 ✕

本体を図1のように指で支えながら親指でクリップを開き、ベルトやスカートのウエスト部に止まるまで深く装着してください。図２のように本体上部をつまみながらクリップを開くと、装着する途中で落ちる恐れがあります。

左右の折れ目線上から外側が目安です。

使いかた 5.表示の切り換え

表示切換ボタンを押すごとに表示が切り換わります。

歩数表示

歩数を表示します。

距離表示

距離を表示します。

使いかた 6.表示をリセットする

歩数と、距離表示はリセットボタンを押すと、「0」にすることができます。

① リセットボタンを1秒以上押すと歩数、距離表示が「0」になります。

※時計表示はかわりません。

お知らせ

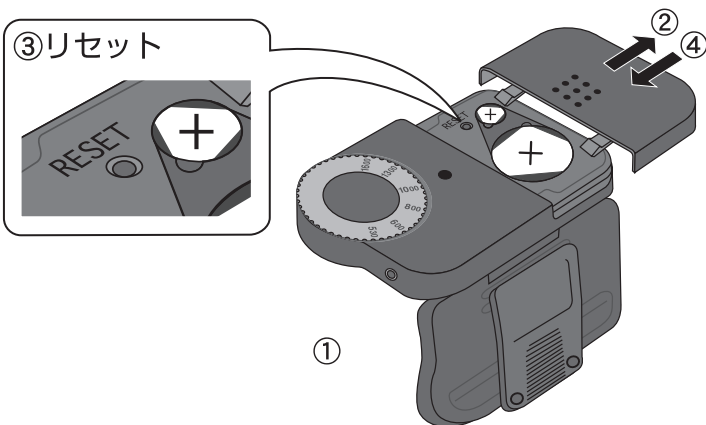
1度リセットした歩数、距離の値は元に戻りません。

こんなときは…その1

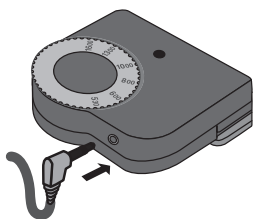
・すべての表示、設定したデータを消去したいとき
・表示画面が乱れたり、スイッチ操作が働かないとき

システムリセットをします。
続けてご使用になる場合は、再度設定を行ってください。
➡設定方法は本書P.10「使いかた2. はじめの設定」参照

お知らせ

システムリセットをした場合、すべての値（時計、歩幅、歩数、距離）が「0」になります。これらの値は元に戻りません。

①前ケースと後ケースを開きます。
※閉じたままでは電池カバーははずせません。
②電池カバーをはずします。
③リセットボタンを押します。
※折れにくい先の細い棒などで押してください。
④電池カバーを付けます。

使いかた 7.ラジオを聞く

①ラジオを聞く

①本体のジャックにイヤホンを差し込むとラジオの電源が入ります。

②表示画面に(((RADIO)))（ラジオマーク）と（電池マーク）が表示します。

③イヤホンを耳に入れます。

お知らせ

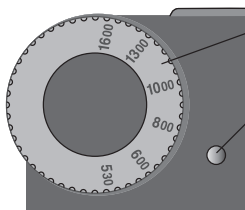
●ラジオは1時間で省電力モードになりますので自動的に聞こえなくなります。その際表示のラジオマーク(((RADIO)))が点滅になります。続けてラジオを使用する場合は本書P.14「使い方7.ラジオを聞く②続けてラジオを聞く」参照

⚠注意

●耳に異常がある場合は、直ちに使用を中止してください。
➡医師に相談してください。

②続けてラジオを聞く

ラジオは1時間で省電力モードになりますので自動的に聞こえなくなります。続けてラジオを聞く場合は音量ボタンを押してください。

③局番をあわせる

①ダイヤルを指でまわし、
②局番あわせを目安に聞きたい局番をあわせます。

お知らせ

●ラジオの周波数は530kHz〜1650kHzです。
●地域や周囲の環境、時間帯などによって受信状態が変化することがあります。

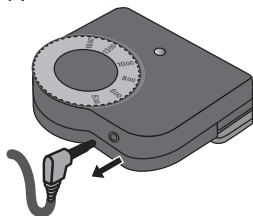
④音量の調節

①音量ボタンを押し、音量を調節します。
音量ボタンを押すごとに
＋➡音量が大きくなります。
−➡音量が小さくなります。
音量は8段階で調節できます。

⚠注意

●耳を刺激するような大きな音量で長時間聞き続けない。➡聴力に悪い影響を与えることがあります。

⑤ラジオの電源を切る

本体のジャックからイヤホンを抜きます。

お知らせ

●ラジオをご使用にならない場合はかならずイヤホンを抜いてください。イヤホンを差し込んだままにすると電池が消耗します。

こんなときは…その2

ラジオが聞こえなくなったとき

確認してください		対　処
表示のラジオマーク(((RADIO)))が点滅していませんか？	▷	ラジオは1時間で省電力モードになり、自動的に聞こえなくなります。本書P. 14「使い方7.ラジオを聞く②続けてラジオを聞く」参照
電池が消耗していませんか？	▷	表示されているラジオの電池寿命を確認してください。[空の電池マーク]の場合、電池が消耗しています。すみやかにラジオ用の電池（CR2032）を交換してください。
表示が薄くなっていませんか？	▷	表示が薄くなっている場合、歩数計用の電池（LR43）が消耗しています。歩数計用の電池がなくなるとラジオも聞こえなくなります。すみやかに歩数計用の電池（LR43)を交換してください。
電波の届きにくい場所にいませんか？	▷	建物や乗り物の中では電波が弱まり聞こえないことがあります。場所を移動してください。
本体のジャックにイヤホンがきちんと差し込まれていますか？	▷	イヤホンをもう一度差し込みなおしてください。

アフターサービスについて

1、保証書について

保証書は、取扱説明書に付いておりますので、必ず「販売店名、購入日」等の記入をお確かめになり、保証書内容をよくお読みいただき、大切に保管してください。

保証期間は、お買い上げ日より1年間です。

2、修理を依頼されるとき

● 保証期間中は、弊社お客様サービス相談室へお電話にてご連絡のうえ、保証書を添えて本機をお送りください。

● 保証期間が過ぎているときは、弊社お客様サービス相談室にご相談ください。修理によって商品の機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。

3、ご不明な点はお客様サービス相談室にお問い合わせください。

株式会社 タニタ

本社・東京営業所	〒174-8630	東京都板橋区前野町1−14−2	☎ 03(3558)8111(代表)
大阪営業所	〒577-0013	東大阪市長田中1−3−15	☎ 06(6784)2811(代表)
名古屋営業所	〒460-0002	名古屋市中区丸の内2−19−20	☎ 052(201)6391(代表)
福岡営業所	〒816-0082	福岡市博多区麦野4−2−6	☎ 092(575)5761(代表)
仙台営業所	〒983-0852	仙台市宮城野区榴岡1−6−8	☎ 022(299)7161(代表)
札幌営業所	〒007-0834	札幌市東区北34条東22−1−35	☎ 011(786)5611(代表)

ホームページアドレス　http://www.tanita.co.jp

お問い合わせ先

フリーダイヤル 0120-133821

受付時間 / 9：00〜18：00（土・日・祝祭日は除く）

お客様サービス相談室　〒174-8630　東京都板橋区前野町1-14-2